

Le principe est simple depuis 27 ans,

Départ: 9h de Callelongue

Trois points de contrôle: Sommet de Marseilleveyre - Col de Morgiou - Col de la Candelle

Arrivée: dès que possible à l'auberge de jeunesse de la Fontasse.

Le tracé n'est pas balisé, mais l'on doit emprunter les chemins marqués, et donc choisir son itinéraire, sur plus ou moins 20km 1100m D+.

Je décide de partir devant pour ne pas me faire "embouteiller" à l'escalier des géants (tracé jaune). Le cardio frappe fort, mais je suis surpris de tenir la distance avec les leaders. on monte l'escalier et rejoignons le tracé rouge. je prends à droite, grimpe le petit mur en 3+ de 5m et continue en oblique vers le col de la Mounine. Là, je suis rejoint par un triathlète "des sardines", Ghislain. On emprunte le tracé vert en tapant la caquette entre deux respirations. Nous arrivons au sommet de Marseilleveyre en 25'.

Je reste prudent dans la descente où les rochers sont bien mouillés par les entrées maritimes. Je perds de vue Ghislain qui emprunte un éboulis (à retenir pour la prochaine fois;-). je garde le tracé bleu jusqu'au col de sormiou et rejoins la montée goudronnée pour atteindre le col de Morgiou (avec une coupe sur la dernière épingle). Je me trouve en jambe et ne m'arrête pas au ravitaillement. je pers quelques secondes en confondant d'escaliers. Serait été balo de descendre à Morgiou.

Dans la descente des Escampons, je suis rattrapé par un coureur qui décide de me suivre, car malgré sa deuxième participation il a peur de se perdre. Je le préviens que mon choix est d'emprunter le tracé noir du candellon (ce qui va s'avérer être un mauvais choix). Après une montée à quatre pattes nous voilà au col de la Candelle. je bois un verre d'eau et repars.

On nous informe que nous sommes 12ème. Je n'en reviens pas! Mon coéquipier du moment se sent pousser des ailes et accélère tandis que nous sommes rattrapé au départ de la crête de l'Estret par deux coureurs. Me connaissant, je décide de me faire accompagner par Lady gaga et Daft punk sur mon I pod. N'ayant pas reconnu les derniers kilomètres, je suis les trois coureurs qui me devancent, lorsque j'aperçois le puits du cap gros. Merde, on s'est planté! Demi-tour.

je me dis que c'est trop con de perdre des places si proche de l'arrivée. En outre, les deux coureurs de devant s'éloignent avec aisance (mais ils n'étaient pas trois?). Je prends un coup au moral. Je me retourne pour la première fois et vois un coureur au loin. Hors de question de me faire doubler une nouvelle fois.

Enfin, le parking de la Gardiole où je croise mes amis Domi & Pat. J'ai la rage!

L'arrivée est là en 2h21 et à la 14ème place.

Je suis heureux. même si le record reste à battre 1h47', lol.

Quelques minutes plus tard je vois arrivé le troisième coureur et Ghislain. ils se sont perdus et on atterrit à la calanque de l'Oule. C'est le jeu.

Superbe course qui me donne envie de recommencer l'année prochaine, si le parc national ne l'interdit pas.